"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMIA PERUANA"

Compacazo,06 de enero de 2025

OFICIO N° 03– 2024 – ME/DREP/UGELEC/DIEI-C

SEÑORA : Dra. Norka Belinda CCORI TORO

DIRECTORA DE LA UGEL EL COLLAO-ILAVE.

ASUNTO : INFORME DE ESTRATEGIA DE 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD FISICA PARA UNA VIDA SALUDABLE

REF. : **R.VM.** N°071-2024-MINEDU R.D.N°3766-2024-DREP

Tengo el honor de dirigirme a usted, con la finalidad de informar que en el marco de una práctica para una vida activa y saludable es uno de los once aprendizajes del perfil de egreso del CNEB por tanto, para el aula de 3,4 y 5 años del nivel inicial en la institución educativa inicial N°730 Compacazo .

En este sentido la estrategia "10 minutos de educación física" fue implementado en la institución inicial con el propósito de desarrollar hábitos para la práctica de actividad física y generar condiciones para el aprendizaje. Consiste en realizar una secuencia de movimientos y ejercicios físico a planificados, estructurados y repetitivos durante 10 minutos de una intensidad y/o moderada.

Sobre la implementación de los "10 minutos con una actividad física" en la institución educativa inicial.

- La organización y gestión para su implementación fue tarea de todos, es liderada por la directora de la institución.
- Los "10 minutos de actividad física" se desarrolla de forma diaria de la primera hora de clases de lunes a viernes.
- Cuando la actividad física se realizó en el patio fue por tener espacio para su ejecución.
- Las actividades físicas que realice fueron estiramiento, aeróbicos, juegos ejercicios etc. en algunas ocasiones acompañados de música.

DIA	EJERCICIO	ACTIVIDAD
LUNES	DE COORDINACION	Entrar y salir del cuadro (adelante y atrás / hacia los lados)

		Entrar y salir con los dos pies (delante y atrás/ de lado a lado) Crea otras variantes.
MARTES	DE FUERZA	Juego con las sogas
MIERCOLES	RITMOS	Seguir un conjunto de movimientos al ritmo de la música.
VIERNES	COREOGRAFIAS	Bailes diversos.

Es todo cuanto informo en honor a la verdad y para los fines que usted estime por conveniente.

Atentamente.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN I.E.I. N°730 COMPACASO DIRECCIÓN UGEL EL COLLAO

Prof. Rosangela Yujra Paraquita
DIRECTORA (e)