



INSTITUCION EDUCATIVA SECUNDARIA JEC
TUPAC AMARU II - CONDURIRI



INFORME 028-2024-IES.JEC.TAII.C

AL : Dra. Norka B. CORI TORO
Directora de la UGEL El Collao

DEL : Prof. Juan Emilio ZURITA HUANACUNI
Director de la Institución Educativa JEC Túpac Amaru II

ASUNTO : nforme de los 10 minutos de la actividad física 2024, en la Institución Educativa Túpac Amaru II

FECHA : Conduriri, 30 de diciembre del 2024

Me es grato dirigirme a su digna autoridad para, informar de los 10 minutos de la actividad física en la Institución Educativa, desarrollada con estudiantes del 1ro al 5to año de secundaria, y las actividades desarrollados es de la siguiente manera:

PRIMERO: El desarrollo de los 10 minutos de la actividad física en la Institución Educativa Secundaria Túpac Amaru II, estaba dirigido a 70 estudiantes, esta actividad buscaba que los estudiantes mejoren su calidad de vida y busque una vida activa y saludable.

SEGUNDO: Se inició el 08 de mayo y finalizó el 06 de diciembre del 2024, la actividad se desarrolló al mes en una actividad antes de desarrollar las sesiones de aprendizaje, con cada uno de los grados y secciones con juegos recreativas, ejercicios acompañados de la música, juegos tradicionales. También se realizó con la participación de los Maestros y Maestras la Aeroton.

TERCERO: En el mes de Mayo la actividad realizada con estudiante, ejercicios de coordinación utilizando escaleras, participaron la totalidad de los estudiantes.

CUARTO: En el mes de Junio se realizó luego cooperativos, utilizando materiales como conos, platillos y pequeños balones de tenis.

QUINTO: En los meses de Julio y Agosto se realizó la actividad de coordinación utilizado escaleras y ula ula.

SEXTO: En el mes de setiembre se retomó con los juegos cooperativos, utilizando cintas pequeñas, platillos, así mismo se realizó ejercicios rítmicos con música.

SETIMO: En el mes de octubre se realizó dos actividades con estudiantes y otra con la participación de estudiantes y Maestros y Maestras. Se realizó una aeroton acompañado de música.

OCTAVO: En el mes de noviembre se realizó la actividad de circuito motriz ligero en varias estaciones, de manera que cada grupo realizaba diferentes trabajos.

NOVENO: Finalmente en el mes de diciembre se realizó juegos tradicionales (lobo y las ovejas)

Es cuanto, puedo informar a Ud. Señora Directora para su conocimiento en honor a la verdad

Atentamente,




Prof. Juan E. Zurita Huanacuni
DIRECTOR
I.E.S. JEC TUPAC AMARU II
CONDURIRI