



## “Año de la Consolidación de la Economía Peruana”

Yarihuani, 06 de Enero 2025

### OFICIO N.º 006-2025/ME/DREP/DUGEL-EC-IEI-Nº1079 -Y.

**ALA** : Dra. Norka Belinda Ccori Toro  
Directora de la Ugel el Collao

**DEL(A)** : Prof. Jeannette PERALTA ADUVIRI.  
Directora de la I.E.I. N° 1079 Yarihuani.

**ASUNTO** : Informe de 10 Minutos de Educación Física para una vida saludable de  
la I.E.I N°1079 Yarihuani.

**FECHA** : Yarihuani, 06 de enero del 2025

-----

Tengo el honor de dirigirme a usted, con la finalidad de informar que en el marco de una práctica para una vida activa y saludable es uno de los aprendizajes del perfil de egreso de CNEB; Por tanto, para la institución Educativa inicial, se constituye en uno de los principales propósitos de gestión.

En ese sentido, la institución educativa asume una responsabilidad y compromiso de promover y desarrollar, como practica de la cultura escolar, estilos de vida saludable en los niños y niñas y en toda la comunidad educativa, a través de la realización de prácticas que contribuya al desarrollo de una actitud crítica hacia el cuidado de su cuerpo y salud y a comprender como impactan en su bienestar social, emocional mental y física.

En la Institución educativa Inicial en los niños y niñas de 4 y 5 años la que se realizó es la estrategia de 10 minutos de la actividad física, fui implementada en nuestra institución con el propósito de desarrollar hábitos de la práctica de la actividad física que consiste en realizar una secuencia de movimiento y ejercicios físicos planificados.

Sobre la implementación de la actividad física se desarrolla en forma diaria haciendo una pausa activa de 10 minutos en la institución.

La ejecución para su implementación fue tarea de toda la comunidad educativa y liderada por la directora.

Las actividades físicas que realiza a través de dril gimnástico y coreografías con acompañamiento musical.

ACTIVIDADES											RESPONSABLE
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Directora
1.- elaboración del plan de 10 minutos de actividad física.		x									
2.-implementacion de ejercicios de coordinación.		x									Docente
3.- ejercicios con desplazamiento de lateralidades			x		x		x		x		Docente
4.-implementar ejercicios de movimiento de articulaciones.				x							Docente
5.-implementar bailes diversos.			X								Docente
6.- ejercicios con coreografías		X	X	X	X	X	X	X	X	X	Docente
7.ejercicos con drill gimnástico					X						Docente
8.-implementar la creación del cuaderno viajero			x	x	x	x	x	x	x		

### LOGROS:

- Fortalecimiento de huesos y músculos
- Mejorar la atención de los estudiantes a través de los juegos
- Utilizo algunos juegos como motivación al aprendizaje.

### DIFICULTADES:

- La falta de infraestructura de una plataforma deportiva
- Los estudiantes no cuentan con implementos deportivos.

### SUGERENCIAS:

- Establecer un horario con la comunidad educativa en conjunto debe participar de la actividad física ya que es muy importante para llevar una vida saludable.
- Se sugiere continuar con la creación de diferentes driles.

Es todo cuanto informo en honor a la verdad y para los fines que usted estime por conveniente.

Atentamente.



Prof. Jeannette Peralta Aduviri  
EDUCACIÓN INICIAL  
DIRECTOR (e)