

INFORME N° 025 -2024-MINEDU-DREP-UGEL-EC/IEP N° 70343-SRM/D

A LA : Dra. Norka Belinda Ccori Toro
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL EL COLLAO.

DEL : RENE MONTALICO APAZA
DIRECTOR DE LA IEP N° 70343 MAZOCRUZ

ASUNTO : Elevo Informe Sobre los 10 minutos de Educación Física

REFERENCIA : RM N° 474-2022- MINEDU – RM N° 149-2023-MINEDU.

FECHA : 27 de diciembre de 2024

Tengo el agrado de dirigirme a usted para comunicarle que en el marco de una práctica para una vida activa y saludable es uno de los once aprendizajes del perfil de egreso del CNEB; por tanto, para la institución educativa, se constituye en uno de sus principales propósitos de gestión. En ese sentido, la institución educativa asume la responsabilidad y compromiso de promover y desarrollar, como práctica de la cultura escolar, estilos de vida saludable en las y los estudiantes y en toda la comunidad educativa, a través de la realización de prácticas que contribuyan al desarrollo de una actitud crítica hacia el cuidado de su salud y a comprender cómo impactan en su bienestar social, emocional, mental y físico. En ese sentido la estrategia "10 minutos de actividad física" fue implementada en nuestra Institución Educativa con el propósito de desarrollar hábitos para la práctica de actividad física y generar condiciones para el aprendizaje. Consiste en realizar una secuencia de movimientos y ejercicios físicos planificados, estructurados y repetitivos durante 10 minutos con una intensidad leve y/o moderada.

Sobre la implementación de los "10 minutos de actividad física" en la escuela

•La organización y gestión para su implementación fue tarea de todas y todos, es liderada por el director de la I.E. con el soporte pedagógico de las/los docentes de educación física y demás docentes.

•Los "10 minutos de actividad física" se desarrollaron en forma diaria de la primera hora de clases de lunes a viernes, (8:45 – 9:00am)

•Toda actividad física se realiza en el patio, por tener más espacio para su ejecución Cuando hemos realizado la actividad física en la plataforma fue acompañada por todos los actores educativos.

•Las actividades físicas que realizan son:
estiramientos, aeróbicos, juegos ejercicios, etc. en algunas ocasiones acompañados de música.

Es cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente.



[Handwritten Signature]
Lic. Rene Montalico Apaza
DIRECTOR(e)