



**GOBIERNO
REGIONAL PUNO**

**DIRECCIÓN REGIONAL
DE EDUCACIÓN**

**UNIDAD DE GESTIÓN
EDUCATIVA LOCAL EL
COLLAO**



INFORME N° 033-2024-MED-DREP-DUGELEC-/DIEP-70321 “DPV”C-I

A LA : Directora De La Unidad de Gestión Educativa Local
El Collao-Ilave

DEL : Prof. Gregorio, ALAVE PARI, Director de la Institución
Educativa Primaria N° 70321”DPV” de Camicachi -
Ilave.

ASUNTO : INFORME DE ESTRATEGIA 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD
FISICA PARA UNA VIDA SALUDABLE

REFERENCIA : RM N°474-2022-MINEDU - RM N°149-2023-
MINEDU

FECHA : Ilave, 30 de diciembre del 2024

Tengo el agrado de dirigirme a usted para comunicarle que en el marco de una práctica para una vida activa y saludable es uno de los once aprendizajes del perfil de egreso del CNEB; por tanto, para la institución educativa, se constituye en uno de sus principales propósitos de gestión. En ese sentido, la institución educativa N° 70321 “Domingo Pilco Vilca” de Camicachi, asume la responsabilidad y compromiso de promover y desarrollar, como práctica de la cultura escolar, estilos de vida saludable en las y los estudiantes y en toda la comunidad educativa, a través de la realización de prácticas que contribuyan al desarrollo de una actitud crítica hacia el cuidado de su salud y a comprender cómo impactan en su bienestar social, emocional, mental y físico.

En ese sentido la estrategia “10 minutos de actividad física” fue implementada en nuestra institución educativa con el propósito de desarrollar hábitos para la práctica de actividad física y generar condiciones para el aprendizaje. Consiste en realizar una secuencia de movimientos y ejercicios físicos planificados, estructurados y repetitivos durante 10 minutos con una intensidad leve y/o

moderada. Sobre la implementación de los “10 minutos de actividad física” en la escuela:

La organización y gestión para su implementación fue tarea de todas y todos, es liderada por el director de la I.E. con el soporte pedagógico de las/los docentes de educación física y demás docentes.

- ✓ Los “10 minutos de actividad física” se desarrollaron en forma diaria de la primera hora de clases de lunes a viernes, en tal sentido se trabajó con los estudiantes los días Lunes, miércoles y viernes (8:20 – 8:30 a.m.)
- ✓ Cuando la actividad física se realizó en el patio, fue por tener más espacio para su ejecución.
- ✓ Cuando hemos realizado la actividad física en la plataforma fue acompañada por todos los actores educativos.
- ✓ Las actividades físicas que realice fueron estiramientos, aeróbicos, juegos ejercicios, etc. en algunas ocasiones acompañados de música.

Es todo cuanto puede informar a ud. En honor a la verdad.

Atentamente;



The image shows a handwritten signature in blue ink over a circular official stamp. The stamp contains the text: "MINISTERIO DE EDUCACION", "L.E. Nº 70321 007", "DIRECCION", "CAMICACHI", and "UGEL EL SOLLADO". Below the signature, the name "Prof. Gregorio Alave Part" and the title "DIRECTOR" are printed.