

*Año del Bicentenario de la Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”*

## **INFORME N°036-2024/DREP/UGELEC/DIEI: N°707 J.H.-ILAVE**

**AL** : DIRECTORA DE LA UGEL EL COLLAO-ILAVE  
Dra. NORKA BELINDA CCORI TORO

**DE LA** : DIRECTORA (e) DE LA IEI. N° 707-JACHOCCO HUARACCO  
Prof. María Isabel CHURA MAMANI

**ASUNTO** : **Eleva Reporte de 10 minutos de educación física en la IEI. 707**

**FECHA** : Jachocco Huaracco, 27 de diciembre del 2024  
.....

Es grato dirigirme a Usted, con la finalidad de hacer alcance **El Informe De 10 Minutos De Educación Física** de la **Institución Educativa Inicial N° 707 JACHOCCO HUARACCO**, distrito Ilave, provincia el Collao, ámbito de la UGEL El Collao, Que a continuación detallo.

### **PRIMERO: Introducción.**

El propósito de esta actividad es proporcionar un espacio en el que los niños y niñas desarrollen habilidades motoras básicas, fomenten hábitos saludables y fortalezcan su vínculo social mediante el juego y el movimiento. Durante los 10 minutos, se realizarán actividades adaptadas a la edad, con énfasis en el desarrollo integral.

### **SEGUNDO: Estructura de la actividad (10 minutos)**

#### **1. Calentamiento (2 minutos)**

- **Objetivo:** Preparar el cuerpo para el movimiento, aumentando la temperatura corporal y activando los músculos.
- **Actividad:**
  - Caminata en círculo, imitando animales (por ejemplo, saltar como conejos, caminar como elefantes).
  - Juegos rítmicos: palmadas y movimientos simples siguiendo un ritmo marcado.

#### **2. Actividad principal (6 minutos)**

- **Objetivo:** Estimular las habilidades motoras gruesas y la coordinación.

- **Opciones de actividades:**
  - a. **Carrera de obstáculos simple:** Pasar por debajo de cuerdas, saltar círculos dibujados en el piso o caminar sobre una línea.
  - b. **Juego cooperativo:** “El tren del movimiento”, donde los niños se forman en fila e imitan movimientos del líder (correr, girar, saltar).
  - c. **Juego libre dirigido:** Lanzar y atrapar pelotas blandas en parejas o equipos pequeños.
- 3. **Vuelta a la calma (2 minutos)**
  - **Objetivo:** Reducir el ritmo cardíaco y relajar los músculos.
  - **Actividad:**
    - Ejercicios de estiramiento suaves (alcanzar el cielo, tocarse los pies).
    - Respiraciones profundas acompañadas de canciones tranquilas o sonidos relajantes.

### **TERCERO: Objetivos de aprendizaje esperados**

1. Mejorar la coordinación y el equilibrio.
2. Fomentar la interacción social mediante el trabajo en equipo.
3. Introducir hábitos de actividad física regular y cuidado del cuerpo.

### **CUARTO: Evaluación de la actividad**

Se observará:

- Participación activa de los niños.
- Respuesta a las instrucciones básicas.
- Expresión de disfrute y entusiasmo durante las actividades.

### **QUINTO: Cierre.**

El informe destaca la importancia de actividades breves, pero bien planificadas que combinen movimiento, juego y aprendizaje en un ambiente seguro y positivo, promoviendo el desarrollo integral de los niños y niñas en el nivel inicial.

Es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad para acciones administrativas.

**Atentamente,**



  
**Maria I. Chura Mamani**  
DNI N° 41782941  
DIRECTORA (a)

# EVIDENCIAS



