



DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN - PUNO
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL EL COLLAO
IEP. N° 70326 ULLACACHI - ILAVE



CÓDIGO MODULAR: 0270728

“Año del bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

INFORME N°013-2024-DREP-UGELEC-DIEP N° 70326 -U.

A LA : Dra. Norka Belinda CCORI TORO.
DIRECTORA DE LA UGEL EL COLLAO.

DE : Prof. Rosa María AYNA HUALPA
DIRECTORA DE LA IEP. N° 70326 ULLACACHI

ASUNTO :REMITO INFORME DE ESTRATEGIA 10 MINUTOS DE ACIVIDAD
FÍSICA PARA UNA VIDA SALUDABLE.

FECHA : Ullacachi, 31 de diciembre del 2024

Tengo el agrado de dirigirme a usted para comunicar que en el marco de una practica para una vida activa y saludable es uno de los once aprendizajes del perfil de egreso del CNEB; por tanto, para la institución educativa, se constituye uno de sus principales propósitos de gestión. En ese sentido, la institución educativa asume la responsabilidad y compromiso de promover y desarrollar, como práctica de la cultura escolar, estilos de vida saludable en los estudiantes y en toda la comunidad educativa, a través de la realización de prácticas que contribuyen al desarrollo de una actitud crítica hacia el cuidado de su salud y a comprender cómo impactan en su bienestar social, emocional, mental y físico.

En ese sentido la estrategia “10 minutos de actividad física” fue implementada en nuestra institución educativa con el propósito de desarrollar hábitos para la práctica de actividad física y generar condiciones para el aprendizaje. Consiste en realizar una secuencia de movimientos y ejercicios físicos planificados, estructurados y repetitivos durante 10 minutos con una intensidad leve y/o moderada.

Sobre la implementación de los “10 minutos de actividad física” en la escuela:

- La organización y gestión para su implementación fue tarea de todas y todos, la cual fue liderada por la Directora de la I.E. con el soporte pedagógico del docente.
- Los “10 minutos de actividad física” se desarrollaron en forma diaria de la primera hora de clases de lunes a viernes.
- Algunos días la actividad física se realizó en el patio, por tener más espacio para su ejecución.



DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN - PUNO
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL EL COLLAO
IEP. N° 70326 ULLACACHI - ILAVE



CÓDIGO MODULAR: 0270728

“Año del bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

- Cuando se realizó la actividad física en la plataforma, fue acompañado por todos los actores educativos.
- Las actividades físicas que se realizó fueron: estiramientos, aeróbicos, juegos, ejercicios, etc. En algunas ocasiones acompañados de música.

Es cuanto puedo informar a Ud. En honor a la verdad.

Atentamente,



Prof. Rosa Maria Ayna Hualpa
DIRECTORA



DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN - PUNO
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL EL COLLAO
IEP. N° 70326 ULLACACHI - ILAVE



CÓDIGO MODULAR: 0270728

“Año del bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

