



**INFORME N° 33 -2024 -ME/DREP/DUGEL- C/IEI N° 1320 – S.J.**

**AL** :Dra. Norka Belinda Ccori Toro  
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE GESTION EDUCATIVA LOCAL EL COLLAO –  
ILAVE

**DE :** Prof. Lourdes Flores Llanos  
Directora (e) de IEI. N°1320 SAN JOSE.

**ASUNTO** : INFORME DE ESTRATEGIA DE 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD  
FÍSICA PARA UNA VIDA SALUDABLE

**FECHA** : 31 de DICIEMBRE 2024

Tengo el honor de dirigirme a Ud. Con la finalidad de saludarlo y al mismo tiempo dar a conocer sobre las acciones realizadas en mi rol de Directora (e) de la Institución Educativa Inicial N° 1320 San José. Remito informe sobre la actividad que se realizó en la institución Educativa INFORME DE ESTRATEGIA DE 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD FISICA PARA UNA VIDA SALUDABLE esta actividad involucro la participación de los niños y niñas ejecutando una pausa activa de 10 minutos, se detalló lo siguiente:

**Primero.** Reunimos en asamblea con todos los niños Se diseñó un cronograma de pausas activas variado de 10 minutos tres días por semana, enfocado en estimular tanto el cuerpo como la mente.

Las pausas de actividad física durante la jornada escolar en inicial ejercen una influencia beneficiosa en el aprendizaje de los estudiantes. Esto contribuye al logro de aprendizaje ya que estas pausas apoyan el crecimiento holístico de los niños, fomentando sus capacidades intelectuales, afectivas y sociales.

**Segundo:** se tuvo como propósito fundamental el impacto de una actividad de pausas activas en el aprendizaje significativo de estudiantes. Se cumplió con la actividad de 10 minutos de breves descansos activos durante la jornada escolar podría mejorar la concentración, la retención de información y, en consecuencia, el rendimiento académico de los niños.

**Tercero:** la organización e implementación:

- Las actividades físicas que realizamos fueron estiramientos juegos, ejercicios a acompañados con la música.
- Los 10 minutos de actividad física se desarrolla tres días de la semana al inicio de la primera hora.
- La actividad física se realiza en el patio fue por tener más espacio para su ejecución.

**Cuarto:** Se sugiere que los padres de familia realicen estas actividades de pausas activas variado, enfocado en estimular tanto el cuerpo como la mente. En conclusión, se observa Los resultados que la implementación de las actividades de pausas activas posee la capacidad de generar un cambio trascendental en la vivencia educativa de los estudiantes.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para reiterar las consideraciones más distinguidas a su persona,

Atentamente,

Lic. Lourdes Flores Llanos  
DIRECTORA (e)