



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

Ilave, 27 de diciembre de 2024

**OFICIO N° 052-2024-ME-DREP-UGEL- EC-DIEI-N° 402 – B**

**SEÑORA** : Dra. Norka Belinda Ccori Toro.  
Directora de la Unidad de Gestión Educativa Local El Collao.

**ASUNTO** : INFORME N° 011-2024-ME-DREP-UGEL- EC-DIEI-N° 402 – B  
Informe de 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD FISICA 2024

Tengo el grato honor de dirigirme a Ud. con la finalidad de adjuntarle el INFORME N° 011-2024-ME-DREP-UGEL- EC-DIEI-N° 402 – B Informe de 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD FISICA 2024 de la Institución Educativa Inicial N° 402 del centro poblado de San Cristóbal de Balsabe, del Distrito de Ilave, jurisdicción de la UGEL El Collao.

Es propicia la ocasión para testimoniar las nuestras de mi mayor consideración.

Atentamente.



  
Lic. Yoeselin C. Garambel Quispe  
DIRECTORA (e)

ILAVE

PUNO

PERÚ



*“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”*

Ilave, 27 de diciembre de 2024

**INFORME N° 011-2024-ME-DREP-UGEL- EC-DIEI-N° 402 – B**

**A** : **Dra. Norka Belinda Ccori Toro.**  
Directora de la Unidad de Gestión Educativa Local El Collao.  
Ciudad

**DE** : **Lic. Yoselhin Carina Garambel Quispe**  
Directora de la Institución Educativa Inicial N° 402 Balsabe

**ASUNTO** : Informe de 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD FISICA 2024

Tengo el grato honor de dirigirme a Ud. Con la finalidad de informarle las actividades realizadas en el marco de **10 minutos de actividad Física 2024** desarrolladas en la Institución Educativa Inicial N° 402 San Cristóbal de Balsabe, distrito de Ilave, es como se detalla a continuación:

## **I. INTRODUCCIÓN**

En el marco de una práctica educativa que fomenta una vida activa y saludable, la IEI N° 402 San Cristóbal de Balsabe asume el compromiso de promover estilos de vida saludable como parte de su cultura escolar. Este enfoque busca involucrar a toda la comunidad educativa en la adquisición de hábitos saludables, fomentando una actitud crítica hacia el cuidado de la salud y reconociendo su impacto en el bienestar social, emocional, mental y físico de los estudiantes.

## **II. 2. OBJETIVO**

Implementar estrategias que favorezcan la práctica regular de actividad física, contribuyendo a desarrollar hábitos saludables y a generar condiciones óptimas para el aprendizaje y el desarrollo integral de los estudiantes.

### III. ESTRATEGIA: 10 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

La estrategia "**10 minutos de actividad física**" fue implementada como una acción innovadora en la IEI N° 402, con el propósito de fortalecer los hábitos relacionados con el movimiento corporal y la actividad física. Esta iniciativa consiste en una serie de ejercicios planificados, estructurados y repetitivos realizados durante 10 minutos con una intensidad leve o moderada.

### IV. METODOLOGÍA DE IMPLEMENTACIÓN

- **Espacios de desarrollo:**

Las actividades se desarrollaron principalmente en cada una de las aulas de 3, 4 y 5 años, utilizando los espacios disponibles y adaptados a las características de los estudiantes. En algunas ocasiones, las actividades se realizaron en el patio de la institución, involucrando a las tres aulas de manera simultánea, con la participación activa de las maestras responsables de cada grupo.

- **Frecuencia y horario:**

Las actividades físicas se llevaron a cabo tres veces por semana (lunes, miércoles y viernes) durante la primera hora de clases, en el horario de 8:45 a.m. a 8:55 a.m.

- **Secuencia de actividades:**

Cada sesión incluía una combinación de movimientos corporales sencillos y ejercicios adaptados a las edades y capacidades de los niños y niñas. Las sesiones en el patio permitieron fomentar la interacción entre los diferentes grupos etarios, fortaleciendo la socialización y el trabajo en equipo.

- **Supervisión y guía:**

Las docentes de cada aula dirigieron las actividades dentro de sus espacios, y en las sesiones conjuntas en el patio, se coordinó la participación de todas las maestras para garantizar la organización y dinamismo de las actividades.

### V. RESULTADOS OBTENIDOS

- Los estudiantes desarrollaron una rutina regular de actividad física, mostrando entusiasmo tanto en las sesiones realizadas en el aula como en las actividades conjuntas en el patio.
- Se observó una mejora en la coordinación motriz y en la capacidad de atención de los niños y niñas, particularmente después de las actividades físicas.

- Las sesiones en el patio fortalecieron la interacción social y el trabajo colaborativo entre los estudiantes de diferentes edades.
- Las maestras reportaron una mayor disposición de los estudiantes para participar en actividades posteriores al ejercicio, optimizando el ambiente de aprendizaje.

## VI. CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

La implementación de la estrategia "**10 minutos de actividad física**" en la IEI N° 402 ha demostrado ser efectiva para promover estilos de vida saludables y favorecer el aprendizaje. Para consolidar esta iniciativa, se sugiere:

1. **Ampliar las sesiones conjuntas** en el patio, promoviendo la interacción y el trabajo colaborativo entre los grupos.
2. **Involucrar a los padres de familia** mediante charlas o talleres que resalten la importancia de la actividad física en el desarrollo integral de los niños y niñas.
3. **Diversificar las actividades físicas**, incluyendo ejercicios que fomenten la creatividad y el juego libre.
4. **Gestionar recursos adicionales** para mejorar las condiciones y materiales utilizados en las sesiones, especialmente para las actividades conjuntas en el patio.
5. **Evaluar el impacto de la estrategia**, tanto en términos de desarrollo físico como en la predisposición de los estudiantes hacia las actividades académicas posteriores.

Este enfoque reafirma el compromiso de la IEI N° 402 con la formación integral de sus estudiantes, promoviendo hábitos que contribuyen significativamente a su bienestar y calidad de vida futura.

Es cuanto puedo informar a Ud. en honor a la verdad para los fines que estime por conveniente.

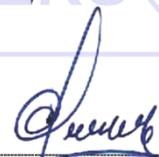
ILAVE

Atentamente

PUNO

PERÚ



  
Lic. Yoselin C. Garambel Quispe  
DIRECTORA (e)



