

"Año del Bicentenario de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho".

INFORME N° 006-2024/DIEP N° 70214-ROSARIO ALTO ANCOMARCA

PARA : Dra. Norka Belinda Ccori Toro.
DIRECTORA DE LA UGEL EL COLLAO.

DE LA : Prof. Candelaria Pacsi Catacora
Directora (e) de la IEP N° 70214-Rosario Alto Ancomarca.

ASUNTO : Informe sobre la realización de 10 minutos de actividad física.

FECHA : Rosario Alto Ancomarca, 27 de diciembre del 2024.

Por medio del presente, tengo el agrado de dirigirme a Ud. para informarle sobre la implementación de la actividad física diaria de 10 minutos en nuestra Institución Educativa Primaria N° 70214 De Rosario Alto Ancomarca. Esta iniciativa responde a las recomendaciones del Ministerio de Educación para fomentar hábitos saludables y mejorar el bienestar integral de nuestros estudiantes.

A partir del primer bimestre, se llevó a cabo la organización y ejecución de sesiones diarias de 10 minutos de actividad física con los estudiantes. Las actividades fueron dirigidas por el docente de aula y se realizaron en los horarios establecidos dentro de nuestra jornada escolar. A continuación, se detalla el desarrollo:

PRIMERO: Con el objetivo de promover hábitos de vida activa y reducir el sedentarismo en los estudiantes, las actividades se realizaron diariamente en las horas establecidas en diferentes espacios de la Institución Educativa como: patio escolar, salón de usos múltiples, etc.

SEGUNDO: Mejora en el ánimo y disposición para el aprendizaje en las horas posteriores.

TERCERO: Estas actividades se realizó con la finalidad de promover el deporte recreativo y desarrollar una vida saludable en los estudiantes que consistía en programar muchas actividades como ejercicios físicos repetitivos durante 10 minutos teniendo en cuenta la edad del estudiante a través de una secuencia de ejercicios físicos planificados y estructurados.

CUARTO: Las actividades físicas que se han priorizado son: ejercicios físicos, juegos tradicionales, danzas, juegos deportivos, caminatas, trotes, atletismo entre otros.

Agradezco su atención y apoyo constante en beneficio de nuestra comunidad educativa.

Atentamente.




Prof. Candelaria Pacsi Catacora
DIRECTORA (e)

