

INFORME N° 22-2024- UGEL-EC/DIEI.1061-CH.

SEÑORA : Dra. Norka Belinda CCORI TORO
DIRECTORA DE LA UGEL – EL COLLAO

ASUNTO : REMITO INFORME DE 10 MINUTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN IEI. 1061 – 2024

FECHA : Choque, 30 de Diciembre del 2024.

La educación física es una parte fundamental en el desarrollo integral de los niños. El jardín es un espacio ideal para fomentar la actividad física y el juego, ya que ofrece un entorno seguro y estimulante. En este informe, exploraremos la importancia de la educación física en el jardín y algunas actividades que se pueden realizar.

Primero: A continuación presento algunas actividades de educación física que se ha realizado en el jardín N° 1061 de Choque y son las siguientes:

- Juegos de persecución y escondite
- Carreras y saltos
- Juegos de balón y pelota
- Actividades de equilibrio y coordinación, como caminar sobre una línea o saltar sobre un obstáculo
- Juegos de roles y dramatización, como "la casa" o "el supermercado"

Segundo: Los beneficios que se ha logrado en Educación física con los niños y niñas son:

- Mejora la coordinación motora y el equilibrio
- Fomenta la actividad física y el juego
- Desarrolla la creatividad y la imaginación
- Fortalece la autoestima y la confianza
- Promueve la socialización y el trabajo en equipo

Conclusión: La educación física en el jardín es fundamental para el desarrollo integral de los niños de 3, 4 y 5 años. A través de actividades divertidas y estimulantes, los niños pueden mejorar su coordinación motora, fomentar la actividad física y desarrollar habilidades sociales y emocionales. Es importante que los educadores y los padres apoyen y fomenten la educación física en el jardín para que los niños puedan crecer sanos y felices. **Adjunto evidencias.**

Reflexiones: ¿Qué actividades de educación física se pueden realizar en el jardín?, ¿Cuáles son los beneficios de la educación física en el jardín?, ¿Cómo podemos apoyar y fomentar la educación física en el jardín?

Es cuanto informo a usted en honor a la verdad, para los fines que vea por conveniente.

Atentamente,



Prof. Maria Gabriela Mamani
DIRECTORA(e)





