"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMIA PERUANA"

Untave 06 de enero 2025

OFICIO N.º 025-2024/ME/DREP/DUGEL-EC-IEI-Nº1068-U.

ALA : Dra. Norka Belinda Ccori Toro
Directora de la Ugel el Collao

DEL(A) : Lic. Rosa Yanet Aquino Chura
Directora de la I.E.I. N° 1068 Untave.

ASUNTO : INFORME DE 10 MINUTOS DE EDUCACIÓN FISICA PARA UNA VIDA SALUDABLE DE LA IEI.N°1068 UNTAVE.

FECHA :Untave, 06 de enero del 2025

Tengo el honor de dirigirme a usted, con la finalidad de informar que en el marco de una práctica para una vida activa y saludable es uno de los aprendizajes del perfil de egreso de CNEB; Por tanto, para la institución Educativa inicial, se constituye en uno de los principales propósito de gestión .

En ese sentido, la institución educativa asume una responsabilidad y compromiso de promover y desarrollar, como practica de la cultura escolar, estilos de vida saludable en los niños y niñas y en toda la comunidad educativa, a través de la realización de prácticas que contribuya al desarrollo de una actitud crítica hacia el cuidado de su cuerpo y salud y a comprender como impactan en su bienestar social, emocional mental y física.

En la Institución educativa Inicial en las niñas de 5 años la que se realizó es la estrategia de 10 minutos de la actividad física, fui implementada en nuestra institución con el propósito de desarrollar hábitos de la práctica de la actividad física que consiste en realizar una secuencia de movimiento y ejercicios físicos planificados.

Sobre la implementación de la actividad física se desarrolla en forma diaria haciendo una pausa activa de 10 minutos en la institución.

La ejecución para su implementación fue tarea de toda la comunidad educativa y liderada por la directora.

Las actividades físicas que realiza a través de dril gimnástico y coreografías con acompañamiento musical.

ACTIVIDADES											RESPONSABLE
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Directora
1.- elaboración del plan de 10 minutos de actividad física.		x									
2.-implementacion de ejercicios de coordinación.		x									Docente
3.- ejercicios con desplazamiento de lateralidades			x		x		x		x		Docente

Escaneado con CamScanner

4.-implementar ejercicios de movimiento de articulaciones.				x							Docente
5.-implementar bailes diversos.			X								Docente
6.- ejercicios con coreografías		X	X	X	X	X	X	X	X	X	Docente
7.ejercicos con drill gimnástico					X						Docente
8.-implementar la creación del cuaderno viajero			x	x	x	x	x	x	x		

LOGROS:

- Fortalecimiento de huesos y músculos
- Mejorar la atención de los estudiantes a través de los juegos
- Utilizo algunos juegos como motivación al aprendizaje.

DIFICULTADES:

- La falta de infraestructura de una plataforma deportiva
- Los estudiantes no cuentan con implementos deportivos.

SUGERENCIAS:

y dar ejemplos

- Establecer un horario con la comunidad educativa en conjunto debe participar de la actividad física ya que es muy importante para llevar una vida saludable.
- Se sugiere continuar con la creación de diferentes driles.

Es todo cuanto informo en honor a la verdad y para los fines que usted estime por conveniente.

Atentamente.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN DIRECCIÓN UGEL EL COLLAO

Rosa Yanet Aquino Chura
DIRECTORA (e)

Escaneado con CamScanner